



Engana-se quem pensa que irá gastar horas na cadeira do dentista para alcançar dentes lindos e saudáveis. Hoje, a Odontologia Estética conta com equipamentos modernos, que são seus aliados na hora de conquistar o sorriso que deseja de maneira rápida, eficaz e segura.

O caminho para alcançar a beleza sempre foi almejado pelos seres humanos, desde o início dos tempos. Os primeiros teóricos da estética foram os gregos e Platão foi o primeiro filósofo a formular explicitamente a pergunta: O que é belo?

Sabe-se que o equilíbrio das cores e formas de um dente com outros dentes, lábios, com o formato do rosto e a tonalidade da pele interfere diretamente na harmonia do sorriso e da beleza como um todo. Dando início a uma nova série de matérias, nossa equipe abordará questões referentes à estética de seu sorriso.

Quase todas as pessoas, que têm dentes naturais e permanentes, podem ser candidatas ao *Clareamento Dental*. O *Clareamento Dental* é uma técnica com eficácia comprovada, segura e que proporciona um alto grau de satisfação, apresentando um resultado final com aparência natural e agradável. Algumas pessoas possuem a coloração de seus dentes naturalmente mais escurecida. Entretanto, outras passam a ter alterações na cor de seus dentes devido:

- O processo natural de envelhecimento.
- Tabaco (fumar ou mascar), beber café, chá ou vinho tinto, e ingerir alimentos pigmentados como frutas vermelhas.
- Acúmulo de placa ou depósitos de cálculo.
- Ingestão excessiva de flúor (mais de duas partes de flúor por milhão de partes de água) quando os dentes estão se formando, o que confere ao dente uma aparência mosqueada.
- Tratamento com antibióticos a base de tetraciclina durante a infância.
- Trauma nos dentes pode causar coloração amarelada, marrom, ou cinza.

Atualmente os profissionais vêm dando prioridade ao clareamento a laser. Este procedimento é mais eficaz, seguro e prático, pois clareia os dentes de cinco a sete tons em apenas 3 sessões. Além disso, não provoca hipersensibilidade nos dentes, problema comum nos métodos tradicionais com moldeira.

Contra-indicações do clareamento dental:

- Pacientes grávidas ou lactantes;
- Pessoas com doenças periodontais ou que possuem dentes particularmente sensíveis;
- Portadores de lesões cancerizáveis bucais;
- Menores de 16 anos;

Algumas razões que motivam as pessoas a desejarem clarear seus dentes:

- Maior segurança e auto-estima como resultado de um sorriso agradável.
- Um evento especial como um casamento;

- Causar uma primeira impressão positiva, como por exemplo, numa entrevista de emprego;
- Simplesmente para reverter os anos de manchamento e amarelamento diários;
- Tornar a aparência mais jovem;

Na fotografia abaixo você pode observar a coloração amarelada dos dentes.



Após o clareamento os dentes adquiriram uma coloração mais bonita que promove jovialidade ao sorriso.



A pessoa que está satisfeita com sua aparência, incluindo os dentes, se torna mais confiante, mais segura de si e, por que não dizer, mais feliz. Esta "atitude" diante do mundo destaca algumas pessoas. Além disso, para os que trabalham diretamente com o público, um belo sorriso também é muito importante.

Em outubro estaremos falando sobre a importância do formato dos dentes na harmonia do sorriso. Até a próxima edição!

Dra. Denise Falcão - CRO 2206
Clínica Humanus
www.clinicahumanus.com.br
(61) 3327-2900