



DOR

de cabeça que vem da boca

Muitos pacientes que sofrem de dor de cabeça já passaram por vários profissionais, submeteram-se a diversos tipos de exames, utilizaram analgésicos, anti-inflamatórios, medicações neurológicas, psiquiátricas, corticóides, entre outros...e continuam padecendo com sua dor.

Se você tem dores de cabeça freqüentes e não sabe a causa, você pode estar diante de um problema bucal!

A ATM - Articulação Temporo Mandibular- situa-se à frente do ouvido e é responsável pelo movimento de abrir e fechar da boca, mastigação e movimentos da fala e da deglutição. Esta articulação é uma das mais complexas do corpo humano, portanto qualquer dano nessa área pode resultar no deslocamento do disco articular (estrutura semelhante ao menisco do nosso joelho) e provocar desequilíbrio dos músculos, nervos, articulações e ligamentos mandibulares.

As dores de cabeça provenientes das disfunções de ATM costumam se localizar nas têmporas, atrás da cabeça, pescoço e ombros. A proximidade da ATM com o ouvido pode inclusive causar zumbidos, dores e entupimento dos ouvidos.

Existem várias causas para os problemas de ATM, mas acredita-se que o fator principal seja o relacionamento inadequado entre os dentes superiores e inferiores que são agravados com a tensão dos músculos, provocadas pelo estresse, bruxismo (hábito de ranger os dentes), até mesmo por algumas doenças sistêmicas ou hormonais.

Para saber se você deve ou não procurar ajuda, verifique a presença de:

- ✎ dificuldade ou dor ao abrir completamente a boca;
- ✎ dor de ouvido;
- ✎ zumbidos no ouvido,
- ✎ tonturas;
- ✎ dor de cabeça com frequência;
- ✎ dor na região do pescoço e/ou ombros;
- ✎ sons na articulação ao mastigar ou abrir a boca.

