



O que faço? Coloco na água, na boca ou no guardanapo?

Depende!

Férias é um período de muito descanso, descontração, mas também de muito agito....

Em nossa experiência clínica temos observado que boa parte dos pequenos acidentes que afetam os dentes, envolvendo não apenas as crianças, ocorre no período de férias. São episódios como a queda da bicicleta, do skate ou patins, aquele escorregão à beira da piscina ou mesmo a cabeçada durante o futebol.

Estes deslizes podem gerar além dos hematomas corriqueiros, alguma seqüela nos dentes, lábios e língua, quando o trauma ocorre na região da boca.

Várias medidas devem ser tomadas. Entretanto é importante manter a calma para que a pessoa atingida, familiares ou amigos presentes façam a coisa certa no momento do trauma e durante o trajeto para o atendimento odontológico. O traumatismo nos dentes deve ser tratado por um Cirurgião-Dentista e é ele quem irá avaliar a extensão do trauma e verificar a melhor forma de tratamento.

Classicamente o trauma pode causar de imediato 4 situações que exigem condutas diferentes. Entretanto, sempre é importante manter a calma:

Fraturas no dente - As pessoas acidentadas podem ter uma parte da coroa dental (parte visível do dente na boca) fraturada com ou sem envolvimento da raiz. Nessa situação deve-se guardar, quando possível, o fragmento fraturado num recipiente limpo e com água e procurar atendimento odontológico de urgência para avaliar a extensão do dano. Em alguns casos é possível realizar a colagem do fragmento.

Dente com mobilidade - Após o traumatismo o dente pode apresentar ou não uma fratura no seu longo eixo. Porém, são comuns um leve sangramento na gengiva circundante e a mobilidade aumentada. O dente também pode ter-se deslocado para um dos lados; ter entrado um pouco mais no osso (intrusão) ou saído parcialmente do lugar (extrusão).

Não tente colocar o dente na posição certa, procure ajuda profissional imediatamente.

Avulsão do dente - É muito comum, devido ao forte impacto, o dente sair totalmente da boca (avulsão total) e cair no chão. Nesse momento deve-se recuperar o dente, lavá-lo com soro fisiológico ou água filtrada. Se o dente for permanente e as condições físicas e emocionais permitirem, o ideal é manter o dente "guardado" em baixo da língua. Entretanto, caso não seja possível, deve-se colocar o dente em um recipiente limpo e com soro fisiológico. O próximo passo é procurar um atendimento odontológico com urgência. Caso o atendimento seja feito rapidamente, há grande chance do Cirurgião-Dentista recolocar o dente no osso e fixá-lo aos dentes vizinhos.

Fratura óssea - Acidentes mais violentos podem causar, além de fratura e mobilidade dental, fratura do osso que suporta o dente. O tratamento deve ser feito com um cirurgião bucomaxilofacial ou por um plantonista em um pronto-socorro hospitalar.

Importante saber que mesmo não tendo ocorrido um dano imediato no canal do dente, ainda assim o acompanhamento deverá ser feito durante um período de, pelo menos, 2 anos. É necessário que se faça esta avaliação e acompanhamento periódico pois mesmo depois de algum tempo pode acontecer reabsorção da raiz e lesões ósseas, por exemplo.

Portanto, em todos os casos de traumatismo dental o Cirurgião-Dentista deve ficar de olho!

