



### ESTÉTICA TAMBÉM É SAÚDE!

Você vai sorrir de verdade em 2006 ou vai continuar travando um ato que traz tantos benefícios à sua saúde?

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença ou enfermidade.

A saúde diz respeito ao aspecto físico na medida em que a parte, representada pela boca, está diretamente relacionada à composição do todo o corpo humano o qual também depende da correta função mastigatória para sua sobrevivência. Há relatos da civilização Indú, há 5.000 AC, sobre a importância da avaliação dos dentes, gengivas e língua na avaliação da saúde.

Sabemos que o sorriso é alvo cotidiano dos olhares em todos os momentos e lugares. No trabalho, se não usamos o sorriso como

expressão, ao menos mostramos os dentes na comunicação com outras pessoas. Muitas pessoas modificam suas atitudes, como conter um sorriso de bom dia, para não mostrar os dentes. Por isso, possuir os dentes no tamanho, coloração, formato e posicionamento adequados não é uma questão meramente estética, mas social e também é sinal de saúde física e emocional!

O bem-estar social está intimamente interligado à aceitação na família, no trabalho e no ambiente de festa. A sociedade faz uma seleção natural não admitindo, por exemplo, que a secretária de um renomado escritório jurídico possua os dentes da frente enegrecidos, acinzentados ou manchados.

Portanto, imperfeições dentárias que interferem com questões tão importantes no âmbito da saúde física, emocional e social podem ser solucionadas através de métodos relativamente simples, bastante modernos e muitas vezes conservadores como:

#### 01- Clareamento dental:



#### 02- Colocação de facetas de porcelana:



#### 03- Recomposição da anatomia dentária por meio de resinas compostas:



#### 04- Prótese:



Todos os procedimentos exemplificados acima, quando corretamente indicados e executados, possibilitarão um sorriso esteticamente agradável, além de restabelecerem a função mastigatória. Portanto, abra um belo sorriso em 2006! Consulte seu dentista.

