



Abril de 2008

No. 20

1ª. Edição

Raiz Exposta: Sinal de problema!

Você tem a impressão de que seu dente cresceu e a gengiva está "fugindo" do dente?

A resposta para isso pode ser a recessão gengival, ou seja, o deslocamento da gengiva em direção à raiz do dente. Isto é, quando a margem da gengiva se afasta da coroa do dente e expõe o colo.

Esse processo não deixa apenas o dente mais longo interferindo na estética, mas é acompanhada de perda óssea e pode causar outros problemas, como:

- facilitar a instalação de cárie;
- causar sensibilidade dentinária;
- comprometer o nervo do dente;
- e dependendo da causa, levar à perda do dente.

Uma das principais causas da recessão é o acúmulo de placa bacteriana (bactérias, resíduos alimentares, células e saliva) na superfície do dente. Mas o paciente pode ter bons hábitos de higiene bucal e, ainda assim, possuir regiões com recessão gengival. Isto pode ocorrer devido ao mau posicionamento dos dentes, trauma de escovação (excessiva ou agressiva), movimentação ortodôntica ou doença periodontal (doença nos tecidos de suporte dos dentes). Outro fator que deve ser considerado é a hereditariedade, nos casos em que a pessoa herda um tecido gengival fino ou insuficiente.

Os tipos de tratamento para recessão gengival variam de acordo com a gravidade e a origem da alteração. Quando em seu estágio inicial é acarretada pela escovação traumática e uma orientação quanto à forma adequada de higienização poderá reverter a situação.

Entretanto, quando a recessão gengival se encontrar em estágio mais avançado deverá ser tratada por um profissional especializado, o Periodontista. Ele poderá promover o restabelecimento da gengiva perdida por meio de cirurgia de enxerto. Este tipo de cirurgia também auxilia na obtenção de uma gengiva mais resistente, capaz de evitar maior perda de tecido gengival e ósseo.

Portanto, colo exposto não deve ser considerado somente um problema estético que deve ser "resolvido" apenas com uma restauração estética no colo dos dentes. Colo exposto é indicativo de perda óssea e merece atenção redobrada!

Dra. Tayana Figueira- CRO 6896
Clínica Humanus
www.clinicahumanus.com.br
(61) 3327-2900