



# III Feira de Saúde da PGR



22 a 24 de junho de 2005

Principal

Programação

Estandes

Campanha

Parceiros

Contato

Links



## Artigos

### O TABAGISMO E SUAS IMPLICAÇÕES NA BOCA

Por Dra. Denise Falcão, CD  
Periodontista, MCS – CRO 2206.

Como vocês devem ter visto nos meios de comunicação, neste mês foi comemorado o Dia Mundial sem Tabaco. A equipe da Clínica Humanus estará participando da III Feira de Saúde da Procuradoria Geral da República falando sobre o tema: O TABAGISMO E SUAS IMPLICAÇÕES NA BOCA, onde serão realizados exames bucais para avaliar a presença de lesões. Entretanto, resolvemos esclarecer antecipadamente algumas das dúvidas mais freqüentes relacionadas ao fumo e as possíveis alterações na boca decorrentes deste hábito.

Dentre as situações observadas clinicamente, podemos citar: comprometimento estético, alteração do hálito, doença periodontal (gingiva, ossos e ligamentos que unem os dentes às estruturas já mencionadas) e lesões na boca, incluindo, neste último caso, o câncer.

#### CIGARRO x ESTÉTICA:

O fumo pode provocar o escurecimento da língua, lábios, gengivas, dentes e restaurações. Algumas substâncias tragadas durante o ato de fumar têm grande capacidade de pigmentação. Muitas vezes, a remoção das manchas provocadas pelo cigarro só é possível no consultório odontológico, devido à forte capacidade de adesão dos pigmentos. Assim, a expressão facial poderá ficar envelhecida principalmente devido à tonalidade amarelada dos lábios, dentes com manchas marrons e língua com aspecto aveludado ocre.



Língua de um fumante

#### CIGARRO x MAU HÁLITO

Em relação ao hálito, sabemos que o odor próprio do cigarro incomoda aos não-fumantes. Porém, algumas alterações provocadas por este hábito podem interferir na qualidade do hálito.

As substâncias presentes no cigarro provocam danos à oxigenação das glândulas salivares.

Consequentemente há diminuição da quantidade de saliva e simultaneamente, a saliva remanescente fica mais grossa. Assim, a lavagem natural da boca fica prejudicada.

Além disso, o calor provocado pelo cigarro, faz com que as células superficiais da mucosa bucal se “soltem” mais facilmente, fixando-se sobre a língua, entre os dentes, embaixo de próteses, nos aparelhos ortodônticos e nas amídalas com reentrâncias. Estas células são metabolizadas por bactérias que formarão gases de odor bem desagradável que comprometem o hálito.

#### CIGARRO x DOENÇA PERIODONTAL

O fumo está também associado à progressão da doença dos tecidos de sustentação (ossos e ligamentos) e de proteção dos dentes (gingiva). Estudos científicos demonstram que o cigarro diminui a irrigação sanguínea e prejudica o sistema de defesa do organismo, comprometendo a manutenção da saúde periodontal e a cicatrização quando ocorre, por exemplo, alguma infecção na gengiva.

Os fumantes têm chances maiores de terem recessão gengival que os não fumantes.

O tabagismo também reduz a absorção intestinal de cálcio, podendo aumentar a perda óssea que ocorre na doença periodontal já existente. Portanto, a doença periodontal nos fumantes tende a evoluir mais rapidamente sendo o tabagismo o maior responsável pela perda dentária neste grupo da população adulta. Sabe-se que a doença periodontal também causa alterações do hálito!

## **CIGARRO x LESÕES NA BOCA**

O tabaco é um dos mais potentes agentes causadores do câncer que o ser humano introduz voluntariamente no organismo.

Os tabagistas apresentam uma probabilidade de 4 a 15 vezes maior de desenvolver Câncer da Boca do que os não-tabagistas.

Elaboramos a seguir um questionário, para que você possa verificar se seu perfil como fumante está causando alterações na boca:

01- Quantos cigarros você fuma por dia?

- Não (= 0 ponto)
- Menos de 10 (=1 ponto)
- De 11 a 20 (=2 pontos)
- Mais de 20 (= 3 pontos)

02- Percebe que suas gengivas estão com os contornos irregulares?

- Não (= 0 ponto)
- Sim (=1 ponto)

03- A sua gengiva tem sangrado?

- Não (= 0 ponto)
- Com o fio dental (=1 ponto)
- Com a escova de dentes (=2 pontos)
- Espontaneamente (=3 pontos)

04- Sente seu hálito alterado?

- Não (= 0 ponto)
- Sim (=1 ponto)

05- Às vezes sente gosto metálico na boca?

- Não (= 0 ponto)
- Sim (=1 ponto)

06- Sente a boca seca?

- Não (= 0 ponto)
- Às vezes (=1 ponto)
- Sempre (=2 pontos)

07- Observa a presença de manchas brancas na língua, lábios e/ou bochechas?

- Não (= 0 ponto)
- Sim (=2 pontos)

08- Observa a existência de feridas sem presença de dor?

- Não (= 0 ponto)
- Sim (=2 pontos)

09- As restaurações dos dentes estão manchadas?

- Não (= 0 ponto)
- Sim (=2 pontos)

10- Seus lábios encontram-se discretamente amarelados?

- Não (= 0 ponto)
- Sim (=2 pontos)

[← voltar para principal](#)

